

矢田丘陵マラニック タイム・テーブル

日程 平成24年9月2日(日)

コース 近鉄東山駅→松尾寺→矢田寺→東明寺→矢田自然公園→平群北公園→かんぼの宿大和平群(約18km)

		着	発	場所	電車乗換案内				
阪急組			7:23	阪急塚口	梅田まで220円				
		7:36		阪急梅田					
			7:51	JR大阪		鶴橋まで170円	JR大阪環状線(外回り)京橋・鶴橋方面		
		8:07	8:18	JR・近鉄鶴橋		東山まで430円	近鉄奈良線快速急行・近鉄奈良行		
		8:36	8:38	近鉄生駒		近鉄生駒線・王寺行			
	8:48		近鉄東山						
JR組			7:37	JR尼崎	鶴橋まで290円	JR東海道本線・京都行			
		7:43	7:47	JR大阪		JR大阪環状線(外回り)京橋・鶴橋方面			
		8:02	8:18	JR・近鉄鶴橋		東山まで430円	近鉄奈良線快速急行・近鉄奈良行		
		8:36	8:38	近鉄生駒		近鉄生駒線・王寺行			
		8:48		近鉄東山					
阪神組			7:40	阪神尼崎	鶴橋まで520円	阪神なんば線・東生駒行			
		8:07	8:18	JR・近鉄鶴橋		東山まで430円	近鉄奈良線快速急行・近鉄奈良行		
		8:36	8:38	近鉄生駒		近鉄生駒線・王寺行			
		8:48		近鉄東山					
距離	着	発	場所	備考	WC	自販機	リタイアポイント		
集合・出発		8:50	9:05	近鉄東山駅	駅前のスーパー(プライスカット)で昼食買えます。	○	○		
		9:10	9:30	平群北公園	ここで体操をします。体操後 スタート!	○			
	1.0km	9:40	9:50	かんぼの宿大和平群	着替えなどの荷物を預けます。貴重品と昼食等は持って走ります。	○	○		
	2.2km	10:05	10:10	長屋王の墓	5分休憩 WCあり(水洗・紙あり)	○			
	2.7km	10:15	10:20	三里古墳	石棚がある珍しい古墳。				
	4.6km	10:45	10:45	公民館					
	6.3km	11:05	11:15	松尾寺	日本最古の厄除け霊場	○	○	※注1	
	10.0km	11:50	12:00	矢田寺	あじさいで有名な花の寺	○		※注2	
	11.6km	12:15	12:20	東明寺	雷さんのおへそがあるんです。				
	12.6km	12:30	13:00	矢田自然公園	昼食 出発後はすぐに峠越えの険しい登りです。峠を過ぎればひたすら下るだけ。	○	○		
	14.3km	13:25	13:35	足湯(歓喜の湯)	無料の温泉施設です。単純温泉。筋肉痛や疲労回復にも効果あり!	○	○		
	14.8km	13:40	13:40	南生駒変電所					
	17.4km	14:05	14:10	プライスカット	何か買いたい方は急いで買いましょう!				
17.6km	14:15	14:25	平群北公園	ゴール! お疲れ様でした。	○				
オプション	14:30		かんぼの宿大和平群		○	○			

※予定時間が前後する場合があります。また、状況により昼食場所や休憩時間などが異なることがあります。予めご了承ください。

※注1: 東へ約2.4km下った所にバス停「松尾寺口」(奈良交通バス)がありますが、「近鉄郡山駅」または「近鉄大和小泉駅」にしか戻れません。

※注2: 正門を出てすぐの所にバス停「矢田寺前」(奈良交通バス)がありますが、「近鉄郡山駅」にしか戻れません。

また、ここからは極めて本数が少ないので、さらに1kmほど下った所にある「横山口」まで下りられることをお勧めします。

「横山口」からも「近鉄郡山駅」または「近鉄大和小泉駅」にしか戻れませんのでご注意ください。