

## 柳生街道マラニック タイム・テーブル

日程 日程 平成16年9月12日(日)  
 コース コース 興福寺境内～春日大社～首切り地蔵～峠の茶屋～円成寺～夜支布山口神社～南明寺～柳生～布目橋～笠置憩いの館(温泉) ※約27km

距離	発	場所	自販機	WC	備考	リタイアポイント
<b>阪急組</b>						
	6:27	阪急塚口駅発		有無 紙		
		阪急梅田駅着		◎ ×		
	6:56	JR大阪駅発		◎ ○	環状線ホーム中央キオスク前	
	7:11	JR鶴橋駅着				
<b>JR組</b>						
①	6:37	JR尼崎駅発		○		
		JR大阪駅着		◎		
	6:56	JR大阪駅発			環状線ホーム中央キオスク前	
	7:11	JR鶴橋駅着				
<b>JR組</b>						
②	6:45	JR尼崎駅発				
		JR京橋駅着				
	7:04	JR京橋駅発				
	7:11	JR鶴橋駅着				
<b>近鉄</b>						
	7:25	近鉄鶴橋駅発			JR-近鉄改札口、近鉄側売店前付近	
	7:56	近鉄奈良駅着				
<b>集合</b>						
<b>出発</b>	8:00	近鉄奈良駅		○ ◎	着替えは近鉄奈良駅内WCまたは興福寺境内内WCをご利用ください。	
2km	8:30	興福寺		◎		
5km	8:50	能登川		×	ウォームアップも兼ねて、しばらく歩きます。	
7.5km	9:20	首切り地蔵		○		
11km	9:55	峠の茶屋		○		
	10:50	円成寺		○ ◎	東海自然歩道を走ります。	バス12:17発 奈良駅行
	11:30	山口神社		○		
	12:05	清水邸前?		○	屋食用の飲み物もご購入ください。	
16km	12:20	南明寺着		○	水道あります。	奈良交通バス
	13:00	南明寺出発				
20km	14:00	山脇(柳生の里)		○ ×	充分給水しましょう。しばらく自販機ありません。奈良交通バス	
21km	14:15	今川橋		○ ○	酒屋さんの前にお水あります。	
	14:25	布目川沿いの道へ		×	調子に乗って突っ走ると曲がり損ねます(^_^)。	
	14:40	新橋		×	疲れていても自然に足が進みます。	
25km	15:05	布目橋		×	スリリング!	
	15:20	休憩所		○	木津川の流れをみながら延々と...	
<b>26.5km</b>	15:30	笠置大橋		×	笠置(15:52発)→加茂→奈良→大阪(17:06着)温泉組は、さらにGo!	
27km	15:40	笠置憩いの館		○ ◎	※タオル、バスタオル、ボディソープ、シャンプー、ドライヤー完備	
	17:30	JR笠置駅		◎		

積算タイム ※平均ペース(分/km) 12分/キロ

◎は水洗トイレ、○簡易トイレ又は非水洗トイレ、×はトイレなし、?は有無不明

\*奈良交通バス 0742-20-3100

※リタイアポイントは、いずれも奈良交通バスをご利用ください。

※わかさぎ温泉では簡単なお食事ができます。

※コースについての詳細は、kayanoのHPIにてご覧ください。 <http://www.kisweb.ne.jp/personal/butsuzo/> (夢の島→マラソン→大和路をゆっくり走ろう→柳生街道コース)

※予定時間より多少早く到着すると思います。また、状況により昼食場所や休憩時間などが予定と異なることがあります。予めご了承ください