

## 斑鳩の里マラニック タイム・テーブル

日程 平成17年9月11日(日)  
 コース 近鉄郡山駅～郡山城～法起寺～法輪寺～法隆寺～藤ノ木古墳～上宮遺跡公園～ファミリー公園～金魚資料館～近鉄郡山駅

	着	発	場所	電車乗り換え案内	備考(待ち合わせ場所)
阪急組		7:13	阪急塚口駅発	神戸線梅田行き普通 ※前は急行7:10発(7:20着)	大阪行きホーム中央待合室付近 梅田まで220円
	7:26	7:26	阪急梅田駅着	JR環状線外回りに乗換	2階中央改札口出たところ成城石井前
	7:45	7:45	JR大阪駅発	JR環状線外回り(JRと合流) ※7:36発(7:51着)でも可	鶴橋まで170円
	8:00		JR鶴橋駅着	近鉄線へ乗換	
JR組		7:29	JR尼崎駅発	JR宝塚線大阪行き各停(5番線)	※塚口7:26(320円)、立花7:25(尼崎で乗換) 鶴橋まで290円
	7:36	7:45	JR大阪駅着・発	JR環状線外回りに乗換(阪急組と合流)	
	8:00		JR鶴橋駅着	近鉄線へ乗換	
近鉄		8:10	近鉄鶴橋駅発	奈良行き快速急行	JR-近鉄改札口、近鉄側売店前付近 郡山まで540円
	8:33	8:35	近鉄大和西大寺駅着・発	天理行き普通	
	8:43		近鉄郡山駅着		

距離	着	発	場所	自販機 WC 紙	備考(リタイアポイント)
集合	着	9:00	近鉄郡山駅	○ ◎ ×	駅のロッカーに荷物を預けて出発します。
出発		9:30	郡山城跡公園	○ ◎ ○	(駅から約850m) 着替え、準備体操の後 <b>出発 ※WCあります。</b>
1.4 km	9:45	9:45	富雄川	× × -	富雄川沿いのサイクリングロードを走ります。
3.9 km	10:05	10:15	小泉交差点(富雄橋)	○ ◎ ○	サンクスあります。ちょっと腹ごしらえ(^_^)
6.0 km	10:35	10:35	法起寺		国宝三重塔が望めます。※但し中へ入るには拝観料(300円)が必要。
	10:35	10:35	法輪寺	○ ○ ×	境内見学自由
8.4 km	10:55	11:15	法隆寺	○ ◎ ○	<b>見学・WC休憩(20分)</b> 境内見学自由
9.4 km	11:25	11:30	藤ノ木古墳		中は見学できませんが、説明板があります。
11.7 km	11:50	12:00	上宮遺跡公園	○ ◎	ただ広いだけの公園・・・
13.2 km	12:10	12:20	ファミリーマート	○ ◎	昼食を買います。
	12:25	13:05	トーク安堵カルチャーセンター	○ ◎ ○	<b>昼食(40分)</b> ※お弁当を買われた方はFMIにゴミを返してください
15.7 km	13:30	13:45	ファミリー公園	○ ◎ ○	<b>WC休憩(15分)</b> 近鉄ファミリー公園駅(公園のすぐ前)
24.0 km	15:05	15:20	金魚資料館	○ ○ ○	<b>休憩・見学(15分)</b> この周辺は右も左も金魚池です。
24.8 km	15:30	15:35	近鉄郡山駅	○ ◎ ×	<b>ゴール! 解散 お疲れさまでした。</b>

換算タイム ※平均ペース(分/km) 09:29

15:45 16:45 大門湯 15:30～ 入浴料350円 TEL.0743-52-2830  
 16:55 16:55 近鉄郡山駅 紺屋町に「こちくや」という金魚グッズ専門店のお土産店(徒歩6分)があります。

### 総所要時間

◎は水洗トイレ、○簡易トイレ又は非水洗トイレ、×はトイレなし、?は有無不明

交通 帰リ: 近鉄郡山駅より京都行き(または大和西大寺行き)で西大寺乗換→大和西大寺より難波行きで鶴橋乗換→JR環状線鶴橋駅より大阪へ

※予定時間より多少早く到着すると思います。また、状況により昼食場所や休憩時間などが予定と異なることがあります。予めご了承ください。

