

## 飛鳥の里マラニック タイム・テーブル

日程 平成15年6月22日(日)  
 コース 近鉄大和八木駅→藤原宮跡→飛鳥寺→石舞台古墳→川原寺跡→飛鳥歴史公園→橿原神宮→近鉄大和八木駅

予定時刻	距離	場所		WC	備考
<b>阪急組</b>					
6:38		阪急塚口駅発	神戸線梅田行き スタッフ2名がこの電車に乗ります。(武庫之荘6:35、園田6:41)		左記はあくまでも参考時刻表です。集合は近鉄大和八木駅8:20ですので、左記の電車以外で来られても構いません。駅前に有料駐車場もあります。
6:51		阪急梅田駅着	JR環状線外回りに乗換(JR組と合流)		
<b>JR組</b>					
6:56		JR尼崎駅発	JR神戸線大阪行き各停(5番のりば) スタッフ2名がこの電車に乗ります。(立花6:48、塚口6:51)		ご参加の方の人数確認は集合時に現地にて行いますので、現地までの時間管理は各自の責任でお願い致します。
7:03		JR大阪駅着	JR環状線外回りに乗換(阪急組と合流)		
<b>JR環状線～近鉄</b>					
7:12		JR大阪駅発	JR環状線外回りに乗車(京橋発は7:19) ※切符は近鉄大和八木駅(鶴橋乗換)までお買い求めください(JR大阪より710円、尼崎より830円)。		
7:27		JR鶴橋駅着	近鉄線へ乗換(近鉄組と合流) ※7:35頃までJR乗換改札付近でスタッフが待機します。		
7:42		近鉄鶴橋駅発	青山町行き急行		
8:13		近鉄大和八木駅着	集合場所までは各自の責任で遅れないようにおいでください。		
8:20	集合	近鉄大和八木駅北側広場	着替え等の荷物は駅コインロッカー(改札外)に預けて、身軽に行きましょう(^^)。		◎ 駅構内トイレ紙なし ◎ 外トイレ紙あり ◎ 簡易トイレあり 自販機あり ◎ 自販機あり × このあたり、WC、自販機ありません。注意! ◎ 売店・自販機あり × ◎ 売店にWCあり、自販機あり ○ 売店・自販機あり × ◎ 売店・自販機あり ○ 中央公民館内にWCあり 自販機あり × ◎ 芝生広場にて自由に昼食
8:50	スタート	近鉄大和八木駅	準備体操の後、出発。ゆっくりスタートします。		
9:30	5.0	小房観音 藤原宮跡 大官大寺跡 水落遺跡	パラまつり見学(無料)。ここより長寿道に入ります。交差点にコンビニ(サークルK)あります。何も無い、ただ広大な広場がひろがっているだけ! 田んぼの間の1本道(飛鳥周遊歩道)をひたすら南に下ります。 古代の水時計だとか…。近くに、最近日本最古の暦が発見された石上遺跡があります。		
10:20		飛鳥寺 酒船石 岡寺付近	飛鳥大仏で有名。おすすめは赤米アイス(230円)。※境内自由 すぐ近くで亀型石造物が発見され、史跡公園ができています(入園料300円)。 (岡寺には立ち寄りません。)		
11:10	8.5 10.0	石舞台古墳 橋寺 川原寺跡 亀石	※休憩10分 周辺は広大な広場 ※売店あります。ここから飛鳥川沿いに進みます。 (寺内へは立ち寄りません。)2つの顔を持つ謎の石、二面石があります。 今は礎石が残るばかり。		
		鬼の俎・鬼の雪隠 サンクス	なかなか愛嬌のある顔をした石です。付近はのどかな田舎道。 この上で鬼が人を料理して食べたとか…。 ※昼食用の買い物をお願いします。お弁当の方は直接歴史公園へ。		
12:30	13.5	飛鳥歴史公園着	※昼食40分 (駅付近に若干お店あります。)		
13:20		飛鳥歴史公園発	公園内に高松塚古墳があります(時間があれば見学可)。		
13:40	14.5 15.0	近鉄飛鳥駅 猿石・欽明天皇陵	15kmコース(第1次)解散。カエル組はここで別れます。お疲れさまでした。 4体の猿の形をした石があります。		
		近鉄岡寺駅 近鉄橿原神宮駅 久米寺 橿原神宮	駅の近くを通りますので、リタイアされる方は電車で大和八木駅までお帰りください。 あじさいで有名なお寺です。		
	20.0	今井町	時間があればゆっくり参拝します。公園内にWC多数あります。ここより広い歩道を走ります。		
15:20	21.5	近鉄大和八木駅	古い町のたたずまいが残されています。(時間にゆとりがあれば見学します。) ゴール! 22kmコース解散。お疲れさまでした。お氣をつけてお帰りください。		
<b>おまけ(スタッフが道案内致します)</b>					
15:35	0.0	近鉄大和八木駅	天然温泉”あすかの湯”まで約2km弱、景観美しい耳成公園を通過して、もう一走りしましょう!		◎ 2001年11月にオープンしたばかりの新しい温泉施設(スーパー銭湯)です。 ◎ 耳成駅17:45発準急に乗ります。 ※観光地のため、バス・タクシー多数走っています。万一疲れたときでも、どこからでも帰れます。安心してご参加ください。
16:00	2.0	あすかの湯着	入浴 ※シャンプー・リンス、ドライヤー完備。タオルは有料。入浴600円。(詳細はパンフレット参照)		
17:20		あすかの湯発	入浴後、休憩所にて飲食できます。ご自由におくつろぎください。スタッフは17:20まで残ります。		
17:35	3.0	近鉄耳成駅	先に帰られる方、残られる方には駅までの詳細地図をお渡しします。お氣をつけてお帰りください。		

◎水洗トイレ、○非水洗、簡易トイレ又はどちらか不明、×はトイレなし

※おそらく、予定時間より早く到着すると思います。また、状況により昼食場所や休憩時間などが予定と異なることがあります。予めご了承ください。